

Speiseplan vom 14. September bis 18. September 2026

Menü Fleisch

Menü Vegetarisch

Dessert

Montag			Vegetarische Kartoffelpfanne mit Feta-Käse	^G	Eis ^G
Dienstag	Penne mit Haschee und Blattsalat	A,G 	Penne mit vegetarischem Haschee und Blattsalat	A,G	Joghurt ^G
Mittwoch	Rahmgyros mit Langkornreis	A,G 	Rahmgyros mit Gemüsestreifen und Langkornreis	A,G,I	Obst
Donnerstag	Knuspriges Alaskaseelachsfilet mit Risolée-Kartoffeln und Spinat	A,D,G 	Gemüse-Knusperbagel mit Risolée-Kartoffeln und Spinat	A,G,H,I	Pudding ^G
Freitag	Rindergulasch mit Semmelknödel und Rotkohl	A 	Gemüsegulasch mit Semmelknödel und Rotkohl	A	Obstsalat

*Gerne bieten wir Ihnen eine Geflügel oder Rinderalternative an!

* Änderungen vorbehalten

WIR WÜNSCHEN EINEN GUTEN APPETIT!

Mobil: 0177-9123488

E-Mail: info@catering-helfert.de