Cateringservice Helfert
Jens Helfert – Am Ring 7 – D65614 Beselich Schupbach

Speiseplan vom 16. November bis 20. November 2026

	Menü Fleisch		Menü Vegetarisch		Dessert
Montag			Brokkolicremesuppe mit Croûtons und Baguette	A,G	Berliner G,Ü
Dienstag	Penne mit Haschee und Blattsalat	A,G	Penne mit vegetarischem Haschee und Blattsalat	A,G	Joghurt G
Mittwoch	Rahmgyros mit Langkornreis	A,G	Rahmgyros mit Gemüsestreifen und Langkornreis	A,G,I	Obst
Donnerstag	Knuspriges Alaskaseelachsfilet mit Risolée-Kartoffeln und Spinat	A,D,G	Gemüse-Knusperbagel mit Risolée-Kartoffeln und Spinat	A,G,H,I	Pudding G
Freitag	Rindergulasch mit Semmelknödel und Rotkohl	A	Gemüsegulasch mit Semmelknödel und Rotkohl	A	Obstsalat

*Gerne bieten wir Ihnen eine Geflügel oder Rinderalternative an!
* Änderungen vorbehalten

WIR WÜNSCHEN EINEN GUTEN APPETIT!

Mobil: 0177-9123488
E-Mail: info@catering-helfert.de